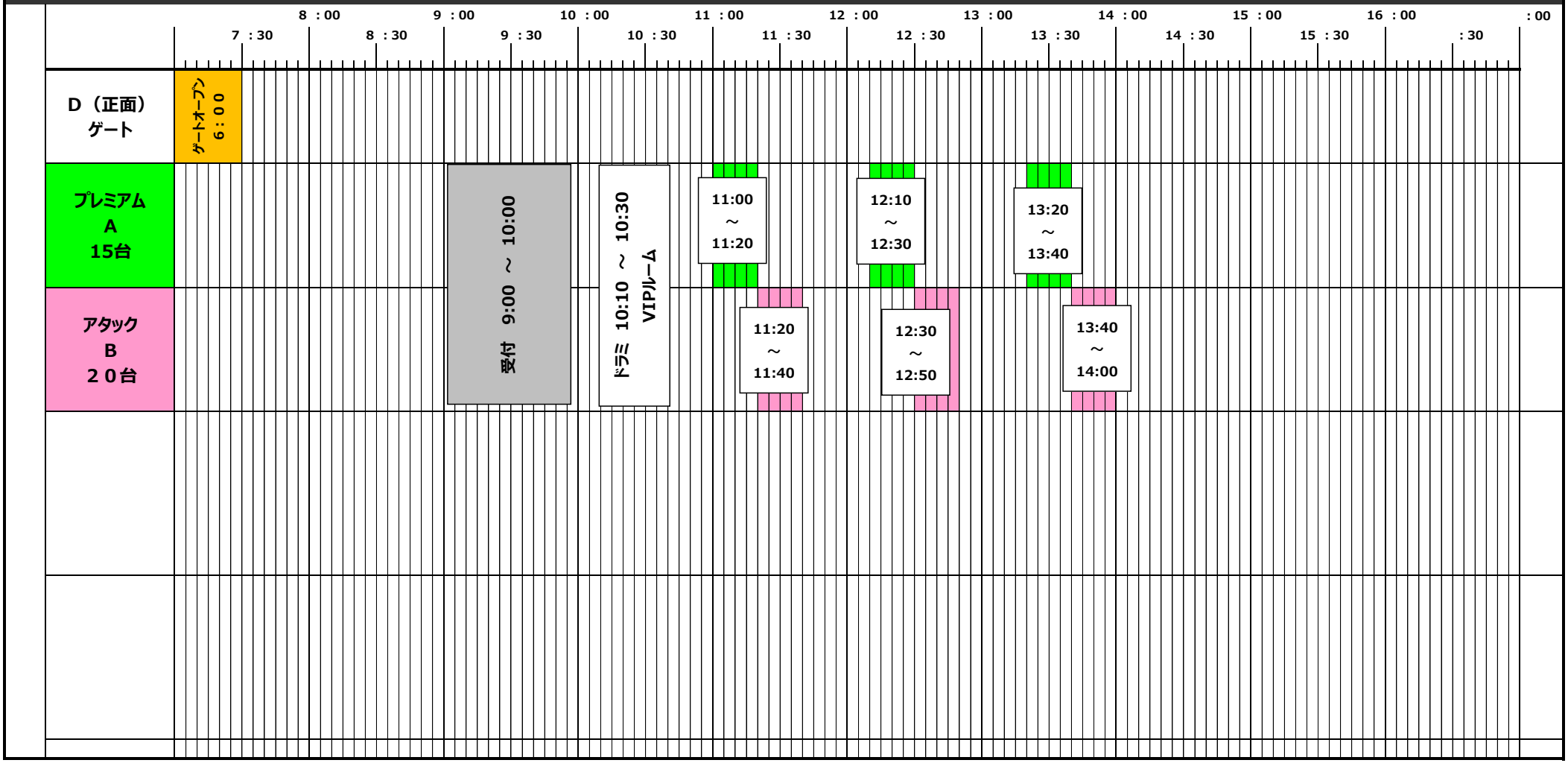1月6日(日)　ズミー走♪　タイムスケジュール