

超ビギナースジムカーナ練習会シリーズ 第三戦 10月22日

タイムスケジュール

7 : 3 0 ~	ゲートオープン 時間前に路上に並ばないようにしてください。
7 : 4 0 ~ 8 : 0 0	受付時間
8 : 0 0 ~ 8 : 3 0	慣熟歩行（コースオープン）
8 : 4 0 ~ 8 : 5 0	ドライバーズブリーフィング
9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	ゼッケン順に練習走行（②コースは空いてる時間に走行可）
1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	昼食&慣熟歩行
1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0	模擬ジムカーナ大会（ゼッケン順 2本走行）
1 4 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0	ゼッケン順に練習走行

タイムスケジュールは天候や競技の進行上の都合で変更になる場合があります。

全ヒート計測と記録を行います。

① ジムカーナコース ゼッケン順位走行をお願いします。

ジムカーナの基本パートをつなげたコースです。反復練習により車の動かし方を学んでください。

② 基礎練習コース いつでも空いていれば走れます。

自由に走れるコースです。広場でパイロンを立ててサイドターン練習するようなイメージです。

自由に走られる方は、各自約 6 0 秒の走行とし、キッチンタイマーやスマホなどでご自分で測ってください。

③ 定常円コース

コースを横断しなければならないため、普段は使用しませんが、集中的に定常円を練習したい方はご使用ください。コース横断時にはオフィシャルに声をかけてからお願いします。

昼食は各自ご用意ください。