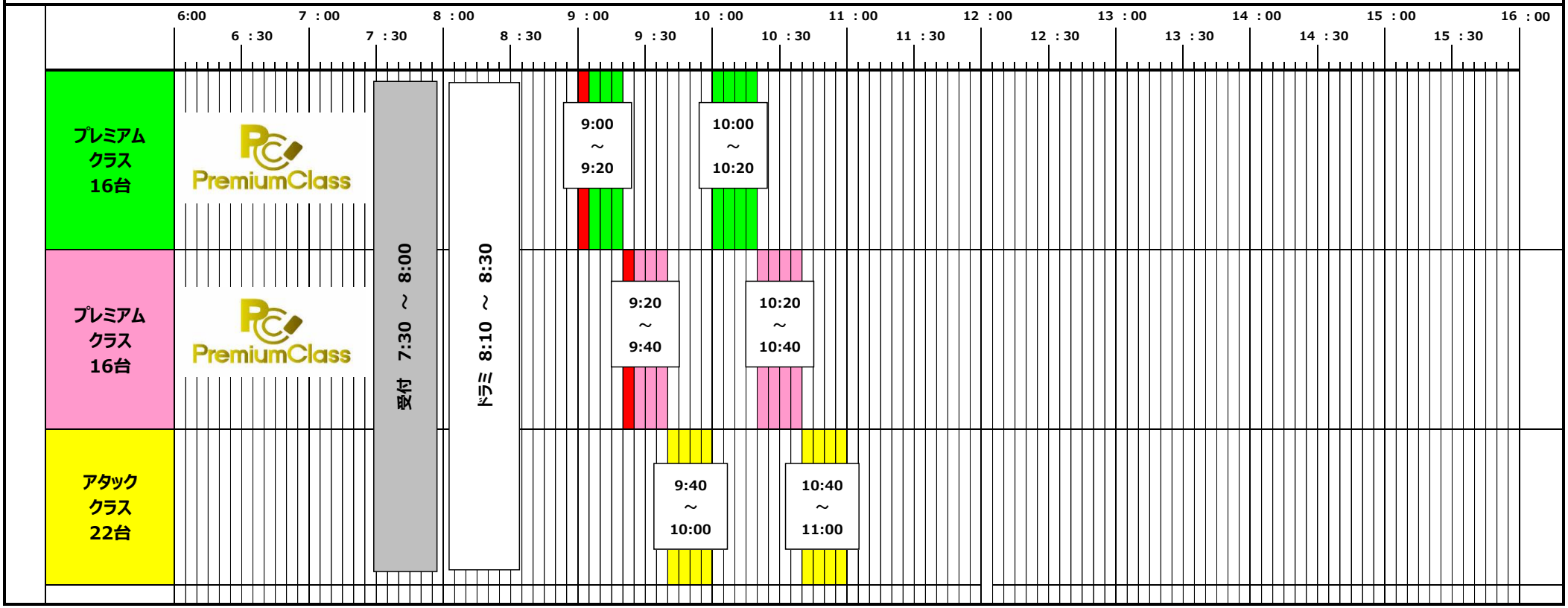2023年1月15日(日)　ズミー走　タイムスケジュール　暫定