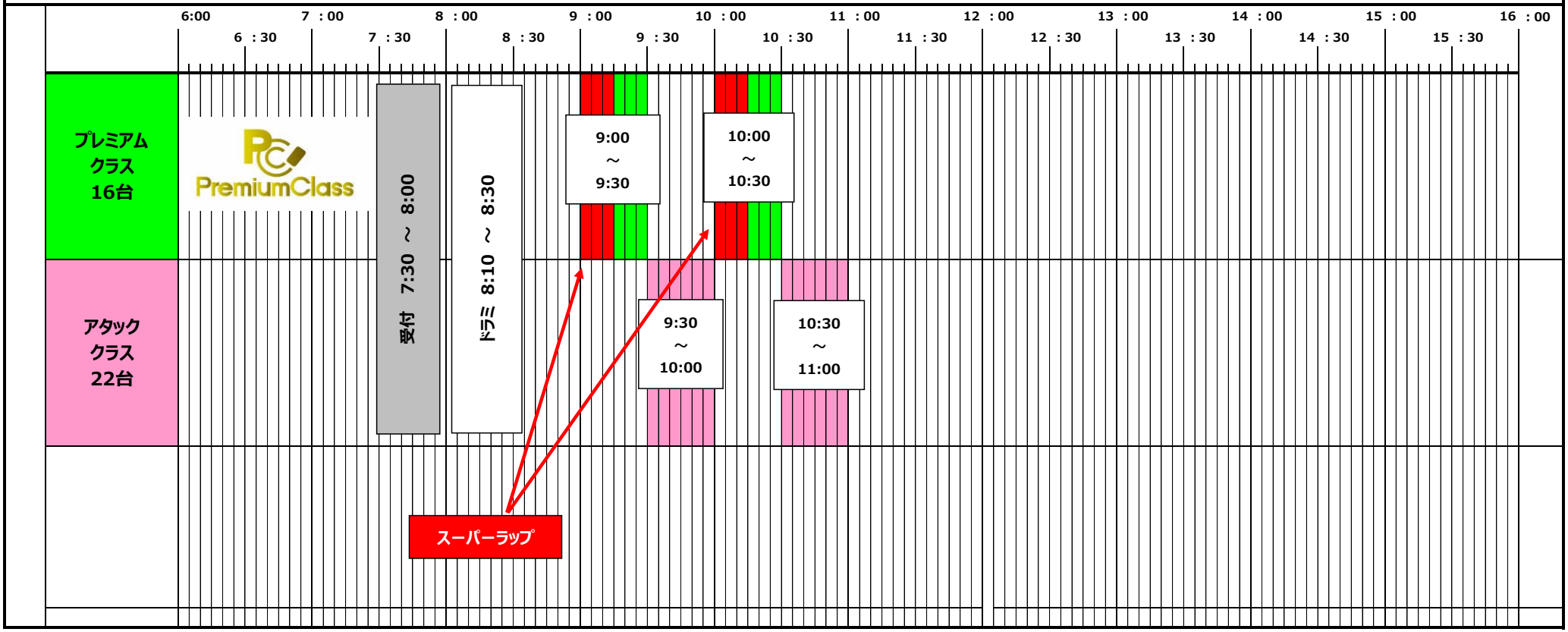2023年2月17日(金)　ズミー走　タイムスケジュール